



RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 12 au 16 Octobre 2026

Semaine du goût



5 ELE EGALIM
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Navet mayonnaise	Salade de riz BIO mexicaine	Velouté betteraves lait de coco	Salade de pâtes napolé	Cœur de batavia
Plat principal	Tarte douceur automnale	Rôti de dinde sauce portugaise	Jambon blanc*	Calamars à la romaine	Fajitas à la betterave
Accompagnement	Purée de choux fleurs	Potiron rôti	Pommes rissolées	Carott'cœur	***
Produit laitier	Yaourt fermier à la framboise	Buchette mélangée à couper	Petit moulé	Fromage blanc nature + sucre	Edam
Dessert	Fruit	Compote pomme ananas	Salade de fruit	Fruit	Pastis landais

Sans viande

Croq veggie tomate

Colin 3 céréales

Fajitas à la betteraves végétarienne

Sans porc

Colin 3 céréales

Les familles d'aliments :



Viandes, poisson
et œufs



Féculents et légumes
secs



Légumes &
fruits



Produits
laitiers



Produits
sucrés



Produits
gras



Présence de porc *

Fabriqu dans le tarn

Fabriqu en aveyron

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

Commerce équitable français

- Euf de France
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Haute valeur environnementale
- Bleu Blanc Cœur
- Filière marine engagée

Compositions

Salade de riz mexicaine : riz BIO, tomates, haricots rouges, vinaigrette, mayonnaise, épices
Velouté betteraves, lait de coco : betteraves, pomme de terre, oignons, bouillon de légumes, lait de coco
Salade de pâtes napolé : pâtes tricolores, tomates, maïs, vinaigrette, herbes de provence
Sauce portugaise : roux blanc, vin blanc, pulpe de tomate, tomate concentré, poivrons, champignons, bouillon de volaille, thym, laurier, ail, oignons
Tarte douceur automnale : fourme d'Ambert AOP, patate douce, œuf, lait, crème, cheddar
Carott'cœur : Carottes, potiron, pois chiche, butternut, emmental
Fajitas à la betteraves : tortilla de betteraves, émincé de poulet, sauce tex mex (tomate concentré, roux blanc, oignons, épices)